



ATD
QUART MONDE

ATD Quart Monde Wallonie-Bruxelles



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt : Etterbeek Chasse

Rue des Champs 49-51, 1040 Bxl

P204 207

Mensuel

Ne paraît pas en juillet-août

Octobre 2026

La Lettre de

L'Université Populaire Quart Monde



Le droit à la santé

Avenue Victor Jacobs 12, Tél. : 02/650.08.70
1040 Bruxelles
Email : universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Éditeur responsable :
Bert Luyts

Avec le soutien de



Lettre de l'Université Populaire Quart Monde, octobre 2026

Retours sur l'UP Nationale et prochaine UP de décembre

Bonjour à toutes et à tous,

C'est avec très grand plaisir que nous nous sommes tous et toutes retrouvés lors de l'UP Nationale de septembre.

Comme vous avez remarqué le calendrier est un peu différent, avec cette lettre plus tardive et la prochaine qui sera envoyée en novembre. La prochaine UP aura lieu le 19 décembre, nous profitons de ce temps de préparation pour approfondir un sujet qui est revenu plusieurs fois : le droit à la santé pour tout le monde. Ce sera aussi l'occasion de partager un moment festif de fin d'année ensemble.

Si ce n'est pas déjà fait, merci de nous faire un retour sur ce que vous avez pensé de l'UP nationale.

Thème de l'UP d'octobre : le droit à la santé

En septembre, vous nous aviez déjà parlé de ce qui rend plus difficile l'accès aux soins : le coût de la santé avec l'augmentation du prix des médicaments, la baisse du budget pour les soins...

La santé est physique comme mentale et vous nous avez aussi parlé de l'importance du lien social, de là où l'on vit, des espaces pour prendre l'air comme la proximité d'espaces verts. C'était un sujet essentiel que vous aviez commencé à travailler et que vous souhaitiez approfondir.

Vous avez montré que la santé touche **tous les éléments de notre vie**. Nous aimerions approfondir ce droit fondamental d'être en bonne santé avec vous.

Pour commencer nous voulons réfléchir ensemble à ce qui existe pour éviter d'être malade, pour prendre soin des personnes, et si cela est accessible pour tous et toutes.

Pour préparer seul ou avec d'autres

Merci d'envoyer vos réponses à
(en utilisant au besoin une autre feuille)

Université populaire Quart Monde
Avenue Victor Jacobs 12 — 1040 Bruxelles

En indiquant votre nom :

Question 1 : Est-ce que vous pensez à votre santé quand vous ne vous sentez pas malade ? Si non, pourquoi ?

Si oui, que faites-vous pour rester en bonne santé ?

Question 2 :

La prévention en santé : c'est **toutes les choses qui permettent de ne pas tomber malade**, par exemple, se faire vacciner, les visites de routine (gynécologue, dentiste, dermatologue...), les dépistages contre les cancers et autres maladies, les prises de sang, mais aussi de manière large l'éducation à la santé de manière globale.

a) Connaissez-vous des services qui aident les personnes qui ne se sentent pas malades à rester en meilleure santé ? Si oui, lesquels ?

b) Si vous en connaissez, est-ce que vous utilisez ces services ? Si oui, lesquels ? Si non, pourquoi ?

La prochaine Université Populaire sera l'UP de décembre, et aura lieu le **samedi 19 décembre**, de 10h à 16h avec une organisation festive l'après-midi. Nous vous confirmerons le lieu dès que nous avons la confirmation. **Accueil dès 9h30. Merci de vous inscrire le plus rapidement possible** auprès de vos animatrices et animateurs de cellule si vous souhaitez participer.

INFOS PRATIQUES : DIFFÉRENTES MANIÈRES POUR PRÉPARER :

Chacun peut répondre à la lettre et nous la renvoyer par mail à cette adresse: universitepopulaire@atd-quartmonde.be

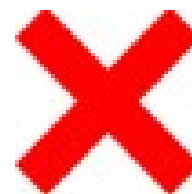
Vous pouvez aussi nous la renvoyer par la poste sans affranchir, **vous ne devez pas mettre de timbre.** N'hésitez pas à glisser une feuille en plus s'il vous manque de la place.

Pour renvoyer la lettre par la poste :

1. Pliez la lettre en trois de façon à rendre visible cette page-ci. L'avant de la lettre est le rectangle pointillé ci-dessous. L'arrière est le texte ci-dessus que vous pouvez barrer pour que ce soit clair pour la poste.

2. Attachez les feuilles pliées ensemble avec un bout de papier-collant ou une agrafe, pour que la lettre ne s'ouvre pas. Déposez-là dans une boîte aux lettres rouge de la poste.

Inutile d'affranchir



**ATD Quart Monde
Avenue Victor Jacobs 12,
1040 Bruxelles
Maxiresponse
P 204 207**