



ATD
QUART MONDE

ATD Quart Monde Wallonie-Bruxelles



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt : Etterbeek Chasse

Rue des Champs 49-51, 1040 Bxl

P204 207

Mensuel

Ne paraît pas en juillet-août

Février 2026

La Lettre de

L'Université Populaire Quart Monde



La solitude

Avenue Victor Jacobs 12, Tél. : 02/650.08.70
1040 Bruxelles

Email : universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Lettre de l'Université Populaire Quart Monde, février 2026

Éditeur responsable :
Bert Luyts

Avec le soutien de



FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

Thème de janvier : la solitude

Bonjour à toutes et à tous,

Nous espérons que cette lettre vous trouvera en forme en ces derniers mois d'hiver. ❄️

Le mois dernier, nous avons voulu savoir ce qu'était la solitude pour vous. Vos réponses étaient variées et, parfois, très philosophiques. La plupart d'entre vous relie la solitude au manque de relations (de couple, familiales, amicales), de soutien et d'activités. Ça peut être très difficile à vivre, mais parfois aussi reposant. Certains estiment que c'est une question de mental, car on peut être entouré et se sentir seul, tout comme on peut être seul physiquement et se sentir bien entouré. D'autres, enfin, font la différence entre deux types de solitude : celle qu'on choisit et celle qu'on subit.

Merci à toutes et tous pour le partage de toutes ces réflexions, que vous l'ayez fait en cellules ou chez vous. C'était très enrichissant !

Thème de février : la solitude

Pour le mois de février, nous souhaitons pousser la réflexion un cran plus loin et, à partir de vos expériences personnelles, arriver à une analyse collective de la solitude. Pour cela, nous avons décidé de nous concentrer sur la solitude "subie" ou "accidentelle" ; celle qu'on ne choisit pas.

On entend souvent dire que "la solitude est le mal du siècle" ou encore qu'on vit dans une société "individualiste", qui divise les gens au lieu de les rassembler. Nous aimerions avoir votre avis sur la question. À vos stylos ! 🧠

Pour préparer seul ou avec d'autres

Merci d'envoyer vos réponses à
(en utilisant au besoin une autre feuille)

Université populaire Quart Monde
Avenue Victor Jacobs 12 — 1040 Bruxelles

En indiquant votre nom :

Question 1 : Que pensez-vous de l'idée selon laquelle la société pousse les gens à la solitude ?

Question 2 : A votre avis, est-ce que les personnes en situation de pauvreté souffrent plus de la solitude que les autres ? Pourquoi ?

Question 3 : Qu'est-ce qu'on voudrait voir changer dans la société pour que les gens, particulièrement ceux qui vivent dans la pauvreté, se sentent moins seuls ?

La prochaine Université Populaire aura lieu le **samedi 21 février 2026** à **Louvain-la-Neuve, de 10h** à 13h, avec des ateliers l'après-midi jusqu'à 16h **accueil à partir de 9h30** dans le bâtiment Coubertin (**Place Pierre de Coubertin, 2, 1348 à Louvain-la-Neuve**). **N'oubliez pas de vous inscrire auprès de vos animatrices et animateurs de cellule si vous souhaitez participer.**

INFOS PRATIQUES : DIFFÉRENTES MANIÈRES POUR PREPARER :

Chacun peut répondre à la lettre et nous la renvoyer par mail à cette adresse: universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Vous pouvez aussi nous la renvoyer par la poste sans affranchir, **vous ne devez pas mettre de timbre.** N'hésitez pas à glisser une feuille en plus s'il vous manque de la place.

Pour renvoyer la lettre par la poste :

1. Pliez la lettre en trois de façon à rendre visible cette page-ci. L'avant de la lettre est le rectangle pointillé ci-dessous. L'arrière est le texte ci-dessus que vous pouvez barrer pour que ce soit clair pour la poste.

2. Attachez les feuilles pliées ensemble avec un bout de papier-collant ou une agrafe, pour que la lettre ne s'ouvre pas. Déposez-là dans une boîte aux lettres rouge de la poste.

Inutile d'affranchir



**ATD Quart Monde
Avenue Victor Jacobs 12,
1040 Bruxelles
Maxiresponse
P 204 207**