



**ATD
QUART MONDE**

ATD Quart Monde Wallonie-Bruxelles


bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt : Etterbeek Chasse
Rue des Champs 49-51, 1040 Bxl
P204 207

Mensuel

Ne paraît pas en juillet-août

Février 2025

La Lettre de

L'Université Populaire Quart Monde



Ce qui influence notre santé : l'accès aux soins

Avenue Victor Jacobs 12, Tél. : 02/650.08.70
1040 Bruxelles
Email : universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Éditeur responsable :
Bert Luyts

Avec le soutien de



Lettre de l'Université Populaire Quart Monde, Février 2025

Thème de Janvier : Ce qui influence notre santé

Merci pour vos contributions individuelles ou pendant les cellules !

Vous avez beaucoup de choses à dire au sujet de la santé. Vous avez mis en lumière le lien entre la santé mentale et la santé physique : en effet, vous avez beaucoup parlé de l'importance des relations qui peuvent avoir un impact positif ou négatif sur la santé.

Vous nous avez parlé de l'importance du travail, d'avoir des activités qui nous plaisent, de se sentir utile, d'être avec d'autres, d'avoir un bon logement, d'avoir la possibilité d'être mobile pour aller voir vos proches, d'avoir accès à la culture comme la musique... Tout cela permet de se sentir bien.

Vous nous avez aussi parlé de choses qui ont un impact négatif sur notre santé comme l'état du quartier où on habite, un logement insalubre, la solitude, les dépendances, le stress, le coût des médicaments...

En conclusion, nous avons pu constater que la santé dépend de beaucoup de choses différentes qui vont de nos relations, à notre logement, en passant par nos revenus et notre lieu de vie.

Thème de Février: Ce qui influence notre santé : l'accès aux soins

Grâce à vos préparations, vous avez bien expliqué ce qui influence notre santé. Vous avez dit qu'être en bonne santé permet de faire plein de choses, comme faire du sport, voir sa famille, ses amis...

En février, nous voulons réfléchir ensemble à ce qu'on fait quand on est malade, est-ce que c'est facile ou pas d'aller chez le médecin et de se faire soigner ? Est-ce que vous vous sentez écoutés et respectés ? Est-ce que vous arrivez à vous faire rembourser vos frais de santé ?

Notre objectif est de penser ensemble à ce dont on a besoin pour que tout le monde soit en bonne santé. Quelles pourraient être nos demandes ?

Pour préparer seul ou avec d'autres

Merci d'envoyer vos réponses à

(en utilisant au besoin une autre feuille)

Université populaire Quart Monde

Avenue Victor Jacobs 12 — 1040 Bruxelles

En indiquant votre nom :

Question 1 : Vous vous réveillez un matin avec un mal de tête, mal à la gorge, vous sentez que vous avez de la fièvre...que faites-vous ?

Question 2 : Rencontrez-vous des obstacles pour aller chez le médecin ?
Si oui, lesquels?

Question 3 : Qu'est-ce que vous pensez qu'il faudrait faire pour que tous et toutes aient une bonne santé ?

La prochaine Université Populaire aura lieu le **samedi 22 février : accueil et repas partagé à 12h, début de l'UP à 13h et jusqu'à 16h.**

L'UP aura bien lieu à Bruxelles, mais nous cherchons encore une salle. Nous informerons les cellules dès que possible. **Merci déjà de vous inscrire auprès de vos animatrices ou animateurs de cellule si vous souhaitez participer le 22 février.**

INFOS PRATIQUES : DIFFÉRENTES MANIÈRES POUR PRÉPARER :

Chacun peut répondre à la lettre et nous la renvoyer par mail à cette adresse: universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Vous pouvez aussi nous la renvoyer par la poste sans affranchir, **vous ne devez pas mettre de timbre.** N'hésitez pas à glisser une feuille en plus s'il vous manque de la place.

Pour renvoyer la lettre par la poste :

1. Pliez la lettre en trois de façon à rendre visible cette page-ci. L'avant de la lettre est le rectangle pointillé ci-dessous. L'arrière est le texte ci-dessus que vous pouvez barrer pour que ce soit clair pour la poste.

2. Attachez les feuilles pliées ensemble avec un bout de papier-collant ou une agrafe, pour que la lettre ne s'ouvre pas. Déposez-là dans une boîte aux lettres rouge de la poste.

Inutile d'affranchir



**ATD Quart Monde
Avenue Victor Jacobs 12,
1040 Bruxelles
Maxiresponse
P 204 207**