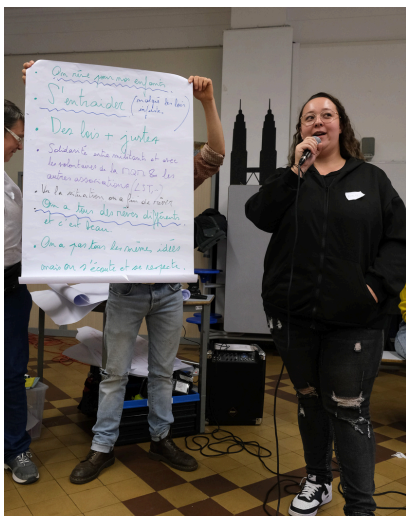


Compte-rendu UP 19 octobre 2024

Nos rêves, nos envies, nos projets

Le 22 octobre 2024, nous avons organisé notre Université Populaire sur Nos rêves, nos envies, nos projets à l'école primaire La Colombe de la Paix à Etterbeek.

Nous avons opté pour un format d'UP créatif en vous invitant à réaliser des fresques par petits groupes.



Après un tour des nouvelles de chaque cellule, nous nous sommes divisés en quatre plus petits groupes pour aborder des questions différentes.

- Groupe 1 et 2 : Comment notre entourage nous aide à réaliser nos rêves ?
- Groupe 3 : De quoi est-ce qu'on a besoin pour réaliser nos rêves ?
- Groupe 4 : Qu'est-ce que ça change dans notre vie de rêver ?



Comment notre entourage nous aide à réaliser nos rêves ?

Le groupe 2 choisit comme phrase, « il faut y croire, être ensemble, parler, s'écouter et se comprendre ». A partir de là, chacun a dessiné ce que cette phrase lui évoquait. Une fois les dessins achevés, chacun a été invité à dire ce qui l'a touché dans le dessin d'une autre personne du groupe. Ensuite, chacun prend la parole pour dire ce qui l'a touché dans ce que les autres ont partagé, puis à tour de rôle, chacun explique ce qu'il a dessiné et ce que ça représente.

De quoi est-ce qu'on a besoin pour réaliser nos rêves ?

Ce qui est ressorti du groupe 3, c'est qu'il faut du temps pour réaliser ses rêves. Pour réaliser certains rêves, il faut évidemment de l'argent mais vous avez été nombreux à mettre en avant qu'il fallait aussi avoir le soutien de ses proches et parfois un accompagnement dans les démarches que vous devez mener. Vous avez aussi mis en avant que pour aller vers ses rêves, ils faut ne pas avoir perdu le goût de la vie ou si on l'a perdu, il faut le retrouver. C'est important d'avoir le soutien et l'amour de vos proches mais aussi l'amour de soi et une forme de confiance en soi. Vous avez mis en avant qu'il est plus facile de réaliser ses rêves quand on a la santé. Enfin, il vaut mieux être patient et découper ses rêves en plus petites étapes.





Qu'est-ce que ça change dans notre vie de rêver ?

Voici quelques réponses que vous nous avez données. "Le rêve permet de garder espoir mais il faut aussi de l'espoir pour rêver."

"Quand tu fais un rêve avec quelqu'un tu as plus de force. Il faut se mettre ensemble. Il est urgent d'agir ensemble. Rêver tout seul peut être destructeur, mais espérer ensemble pour se battre ensemble peut donner de la force."

Cette Up aura permis à certains d'entre vous de se reconnecter avec leurs rêves mais aura parfois aussi réveillé la douleur de ceux qui n'osent plus prendre leurs rêves au sérieux après trop de désillusions. Ce témoignage en est l'exemple. « Des fois la réalité est dure. L'émotion revient. Je pensais que ce serait une UP plus facile. Je ressens que c'est très dure comme thème et je repars un peu secoué... Se remettre devant ses rêves peut être douloureux. C'est des baffes qu'on se prend des fois. »



Dimension collective des rêves

Bien que les rêves soient parfois très personnels, il ressort de ce que vous avez dit durant cette UP que pour réaliser vos rêves, mieux vaut être entouré, soutenu et accompagné.

Il ressort aussi que rêver seul peut parfois être douloureux mais que lorsque l'on partage ses rêves, lorsque l'on se met à plusieurs, ce que l'on peut réaliser est plus grand.

De leur côté, les enfants ont fait le même exercice que les grands et nous ont présenté une fresque sur laquelle ils avaient dessiné leurs rêves. L'UP s'est achevée sur ce beau moment.



Merci à tous et à toutes pour votre participation et pour votre soutien pour l'organisation de cette UP

Ce compte rendu collectif a été réalisé par l'équipe UP sur base des notes de l'UP



ATD Quart Monde Wallonie-Bruxelles
Avenue Victor Jacobs 12, 1040 Bruxelles
E-mail : universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Les opinions présentées dans ces comptes-rendus émanent des participant·e·s et ne reflètent pas la position d'ATD Quart Monde sur les sujets abordés.