



**ATD**  
**QUART MONDE** ATD Quart Monde Wallonie-Bruxelles

  
bpost  
PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt : Etterbeek Chasse

Rue des Champs 49-51, 1040 Bxl

Mensuel

Ne paraît pas en juillet-août

**Avril 2023**

# ***La Lettre de L'Université Populaire Quart Monde***

**Les aides**



Avenue Victor Jacobs 12, Tél. : 02/650.08.70  
1040 Bruxelles Fax : 02/640.73.84

Email : [universitepopulaire@atd-quartmonde.be](mailto:universitepopulaire@atd-quartmonde.be)

Éditeur responsable :  
Guy Malfait

## **Thème de mars : les aides**

Bonjour à toutes et à tous,

En mars, nous avons travaillé sur la question des aides. Vous nous avez dit que quand vous aviez besoin d'aide, vous demandiez à vos amis, à la famille, à des asbl dont vous faites partie. Vous vous tournez aussi vers des services comme le CPAS, les avocats, les travailleurs sociaux.

Vous avez expliqué que ce n'est pas toujours facile de demander de l'aide, qu'il faut oser demander, et pouvoir faire confiance aux personnes.

Vous nous avez dit qu'une bonne aide c'est quand on attend rien en retour. Que parfois ce qui aide c'est simplement de recevoir des conseils, d'avoir quelqu'un qui nous écoute. Alors qu'une mauvaise aide peut se retourner contre nous, et nous rendre dépendants de la personne ou du service.

Grâce à votre travail, nous avons compris que certaines de ces aides sont en fait des droits, par exemple, quand on demande de l'aide au CPAS pour notre logement, il s'agit en fait d'un droit, car c'est écrit dans la loi belge que tout le monde a "le droit à un logement décent". En avril, nous allons donc parler de soutien, c'est -à -dire à la fois les aides qu'on reçoit de la famille, des amis, mais aussi des droits qu'on peut revendiquer.

Merci beaucoup pour votre travail !

## **Thème d'avril : les aides**

Nous faisons donc la différence entre:

1. Un bon soutien, celui qui nous libère et qui nous permet d'accéder à nos droits.
2. Un mauvais soutien, celui qui nous rend dépendant, qui nous contrôle et qui ne nous aide pas à aller mieux.

Pour ce mois d'avril, nous allons nous intéresser à ces soutiens. Nous allons essayer de mieux comprendre ce qui permet à un soutien d'être bon ou mauvais. Qu'est ce qui fait que c'est un bon ou mauvais soutien? Cela vaut aussi bien pour les aides que pour l'accès à certains droits qu'on n'arrive pas à faire respecter. En effet, certains droits ne sont pas toujours appliqués correctement.

Nous voulons mieux comprendre ce qui nous aide vraiment ou, au contraire, ce qui nous empêche d'avancer.

**Pour préparer seul ou avec d'autres**

Merci d'envoyer vos réponses à

(en utilisant au besoin une autre feuille)

Université populaire Quart Monde

Avenue Victor Jacobs 12 — 1040 Bruxelles

**En indiquant votre nom : .....**

**Question : Vous nous avez expliqué qu'un bon soutien, qui libère, permet d'arriver à un droit et de ne plus avoir besoin d'aide après.**

**Comment devrait-on être soutenus pour que ce soit positif ? Quels sont les critères importants qui nous permettent d'être bien soutenus ?**

**Un mauvais soutien, c'est un soutien qui écrase, qui entraîne une dépendance et une prise de pouvoir. Quels sont les critères qui rendent un soutien négatif ?**

<b>Soutien positif : qui libère</b>	<b>Soutien négatif : qui écrase</b>
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●
●	●

Bon travail !

La prochaine Université Populaire aura lieu le samedi 29 avril à Charleroi, de 10h à 13h, avec des activités prévues l'après-midi de 14h à 16h. Un grand merci à la cellule de Charleroi qui nous accueille à la Maison des associations et de la participation Route de Mons 80, 6030 Marchienne-au-Pont. (accessible depuis la gare de Marchienne-au-Pont). **Merci de vous inscrire le plus rapidement possible auprès de vos animateurs ou animatrices de cellule.**

**INFOS PRATIQUES : DIFFÉRENTES MANIÈRES POUR PREPARER :**

Chacun peut répondre à la lettre et nous la renvoyer par mail à cette adresse: [universitepopulaire@atd-quartmonde.be](mailto:universitepopulaire@atd-quartmonde.be)

Vous pouvez aussi nous la renvoyer par la poste sans affranchir, **vous ne devez pas mettre de timbre.** N'hésitez pas à glisser une feuille en plus s'il vous manque de la place.

*Pour renvoyer la lettre par la poste :*

*1. Pliez la lettre en trois de façon à rendre visible cette page-ci. L'avant de la lettre est le rectangle pointillé ci-dessous. L'arrière est le texte ci-dessus que vous pouvez barrer pour que ce soit clair pour la poste.*

*2. Attachez les feuilles pliées ensemble avec un bout de papier-collant ou une agrafe, pour que la lettre ne s'ouvre pas. Déposez-là dans une boîte aux lettres rouge de la poste.*

**Inutile d'affranchir**



**ATD Quart Monde  
Avenue Victor Jacobs 12,  
1040 Bruxelles  
Maxiresponse  
P 204 207**