



**ATD
QUART MONDE**

ATD Quart Monde Wallonie-Bruxelles



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt : Etterbeek Chasse

Rue des Champs 49-51, 1040 Bxl

Mensuel

Ne paraît pas en juillet-août

Octobre 2022

La Lettre de

L'Université Populaire Quart Monde

Vers le droit à une alimentation de qualité



Avenue Victor Jacobs 12,
1040 Bruxelles

Tél. : 02/650.08.70
Fax : 02/640.73.84

Éditeur responsable :
Guy Malfait

Email : universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Thème de Septembre : notre alimentation

Bonjour à toutes et tous !

En septembre, vous nous avez parlé de ce que bien manger veut dire pour vous : pouvoir manger des produits frais, en quantité suffisante, mais aussi manger ce que l'on aime, ce que nos parents nous ont transmis.

Vous nous avez dit qu'une chose importante quand vous faites vos courses, c'est le prix. Que souvent, vous devez choisir entre acheter un aliment de qualité, ou quelque chose qui coûte moins cher mais qui est moins bon. Que parfois il faut choisir entre manger ou payer ses factures.

Vous allez aux magasins qui sont les plus proches de chez vous. Mais ces magasins sont souvent plus chers et il n'y a pas beaucoup de choix. Plusieurs d'entre vous ont parlé de la difficulté de ne pas avoir de voiture ou peu d'accès à des transports en commun.

Vous êtes plusieurs à nous avoir parlé des colis alimentaires et du fait qu'ils ne contiennent pas de produits frais, et souvent des produits périmés.

Vous nous avez aussi parlé des bons plans, comme de pouvoir acheter des produits en promotion, mais aussi de pouvoir partager les repas avec d'autres, ou encore de faire pousser ses propres légumes quand on a accès à un potager.

Thème d'octobre : vers le droit à une alimentation de qualité

Vous nous avez dit que l'accès à l'alimentation est lié à beaucoup d'autres choses, comme l'accès aux transports, le coût financier des aliments... Nous voulons réfléchir plus à la difficulté de bien se nourrir et quelles conséquences cela entraîne sur le reste de notre vie.

Dans la lettre de septembre, vous nous avez aussi parlé de bons plans, qui sont nécessaires pour se débrouiller. Ce mois-ci, nous voulons aller plus loin et réfléchir à ce qu'il faudrait faire pour que tout le monde puisse avoir une alimentation de qualité.

Pour préparer seul ou avec d'autres

Merci d'envoyer vos réponses à

(en utilisant au besoin une autre feuille)

Université populaire Quart Monde

Avenue Victor Jacobs 12 — 1040 Bruxelles

En indiquant votre nom :

Dans une cellule, quelqu'un a dit : " Mon fils est placé loin. Pour aller le voir, je dois payer le train... ça coûte! Parfois je dois choisir entre manger et aller voir mon fils. Je choisis toujours de voir mon fils! "

Question 1 : Qu'en pensez vous? Connaissez-vous d'autres situations où les personnes doivent choisir entre manger et une autre activité/dépense essentielle?

Question 2 : Pour que tous et toutes puissent avoir accès à une alimentation de qualité, qu'est ce qu'il faudrait changer ou inventer de nouveau ?

Bon travail !

La prochaine Université Populaire aura lieu le samedi 22 octobre, de 12h à 16h30 à l'Ecole Européenne de Communication, Chaussée de Waterloo 935 à Uccle.

Nous commencerons par un temps d'accueil et de repas partagé, dès 12h. L'UP aura lieu de 13h à 16h. Et nous prendrons un temps pour dire merci et au revoir à Guy Malfait de 16h à 16h30.

INFOS PRATIQUES : DIFFÉRENTES MANIÈRES POUR PRÉPARER :

Chacun peut répondre à la lettre et nous la renvoyer par mail à cette adresse: universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Vous pouvez aussi nous la renvoyer par la poste sans affranchir, **vous ne devez pas mettre de timbre.** N'hésitez pas à glisser une feuille en plus s'il vous manque de la place.

Pour renvoyer la lettre par la poste :

1. Pliez la lettre en trois de façon à rendre visible cette page-ci. L'avant de la lettre est le rectangle pointillé ci-dessous. L'arrière est le texte ci-dessus que vous pouvez barrer pour que ce soit clair pour la poste.

2. Attachez les feuilles pliées ensemble avec un bout de papier-collant ou une agrafe, pour que la lettre ne s'ouvre pas. Déposez-là dans une boîte aux lettres rouge de la poste.

Inutile d'affranchir



**ATD Quart Monde
Avenue Victor Jacobs 12,
1040 Bruxelles
Maxiresponse
P 204 207**