

Bureau de dépôt : Etterbeek Chasse  
Rue des Champs 49-51, 1040 Bxl

Mensuel

Ne paraît pas en juillet-août

**Septembre 2022**

***La Lettre de***

***L'Université Populaire Quart Monde***

**Si vous ne souhaitez plus recevoir la lettre de L'Université Populaire**, merci de nous le faire savoir, soit :

- en répondant à ce courrier (voir la dernière page de la lettre pour nous la renvoyer, vous n'avez pas besoin de timbre)
- en nous téléphonant au 02 650 08 73
- en nous envoyant un email à [universitepopulaire@atd-quartmonde.be](mailto:universitepopulaire@atd-quartmonde.be)

Sans réponse de votre part, nous continuerons à vous envoyer la lettre tous les mois.

Avenue Victor Jacobs 12, Tél. : 02/650.08.70  
1040 Bruxelles Fax : 02/640.73.84  
Email : [universitepopulaire@atd-quartmonde.be](mailto:universitepopulaire@atd-quartmonde.be)

Éditeur responsable :  
Guy Malfait

Septembre 2022

***La Lettre de***  
***L'Université Populaire Quart Monde***

**Notre alimentation**



**Thème de Juin : Vers un accès aux droits pour toutes et tous**

Bonjour à toutes et tous !

Vous êtes venus nombreux en juin pour l'UP nationale. Nous avons reçu plusieurs invités de l'ONEM (Office National pour l'Emploi).

C'était la première fois depuis longtemps que nous nous réunissions avec les Flamands pour une UP. La première partie de la matinée s'est déroulée séparément en français et en néerlandais. Puis nous nous sommes

retrouvés tous ensemble, avec des casques et des interprètes pour pouvoir se comprendre.

Vous avez parlé des conséquences du non-accès aux droits: la colère, la méfiance, le manque de confiance, et la violence aussi. Notre vie privée n'est pas respectée, et les actes de solidarité sont punis.

Vous nous avez parlé du besoin d'avoir plus de contact humain dans les institutions, et du personnel mieux formé. Que les temps d'attente pour obtenir ses droits sont trop longs, et que souvent les personnes se retrouvent sans rien, ce qui les met en danger. Comme solution, vous avez parlé de rendre les droits automatiques, c'est-à-dire que les services publics décident si une personne peut bénéficier d'un droit, sans qu'elle ait besoin de le demander.

L'après-midi, nous avons fait des ateliers tous ensemble : chant, création de fleurs en papier recyclé, jeux de société, balade et un atelier papote.

Un grand merci pour vos préparations et votre participation !

## **Thème de Septembre : notre alimentation**

Pour septembre, nous voulons nous concentrer plus particulièrement sur l'accès à une alimentation de qualité. Avoir une bonne alimentation, ça veut dire pouvoir manger sainement, mais cela a un coût financier.

Vous êtes nombreux à nous avoir dit que les courses coûtent de plus en plus cher. Et que les personnes qui n'ont pas les moyens n'arrivent pas à payer de la bonne nourriture. Elles doivent par exemple, se contenter des produits "blancs" ou de sous marques, qui ne sont pas toujours bons pour la santé, des crasses (fricadelle, chips, bonbons...).

Ce mois-ci, nous voulons réfléchir ensemble aux problèmes d'accès à une bonne alimentation, mais aussi à des solutions ou des bons plans à partager.

**Pour préparer seul ou avec d'autres**

Merci d'envoyer vos réponses à

(en utilisant au besoin une autre feuille)

Université populaire Quart Monde

Avenue Victor Jacobs 12 — 1040 Bruxelles

**En indiquant votre nom :** .....

**Question 1 : Que veut dire 'bien manger' pour vous ? Qu'est ce qui est difficile pour bien manger ?**

**Question 2 : Qu'est ce que vous mettez dans vos caddies ? Qu'est ce qui est important quand on prend un article ? Et dans quels magasins allez vous ?**

**Question 3 : Avez-vous des exemples de bons plans pour payer moins cher et pour bien manger à partager ?**

Bon travail !

La prochaine Université Populaire aura lieu le samedi 22 octobre, à Bruxelles. Nous vous transmettrons les informations pratiques dans la lettre d'octobre.

### **INFOS PRATIQUES : DIFFÉRENTES MANIÈRES POUR PRÉPARER :**

Chacun peut répondre à la lettre et nous la renvoyer par mail à cette adresse: [universitepopulaire@atd-quartmonde.be](mailto:universitepopulaire@atd-quartmonde.be)

Vous pouvez aussi nous la renvoyer par la poste sans affranchir, **vous ne devez pas mettre de timbre.** N'hésitez pas à glisser une feuille en plus s'il vous manque de la place.

*Pour renvoyer la lettre par la poste :*

*1. Pliez la lettre en trois de façon à rendre visible cette page-ci. L'avant de la lettre est le rectangle pointillé ci-dessous. L'arrière est le texte ci-dessus que vous pouvez barrer pour que ce soit clair pour la poste.*

*2. Attachez les feuilles pliées ensemble avec un bout de papier-collant ou une agrafe, pour que la lettre ne s'ouvre pas. Déposez-là dans une boîte aux lettres rouge de la poste.*

**Inutile d'affranchir**



**ATD Quart Monde  
Avenue Victor Jacobs 12,  
1040 Bruxelles  
Maxiresponse  
P 204 207**