

Mensuel
Ne paraît pas en juillet-août

Avril 2021

La Lettre de
L'Université Populaire Quart Monde

Mardi 27 avril
Université Populaire en ligne
de 19h30 à 21h30

Participation avec votre téléphone, smartphone ou
ordinateur
Infos pratiques en page 5

Nos aînés

Nouvelles de l'équipe

Comme vous le savez, nous sommes une nouvelle équipe. Brendan, Sophie, et Bénédicte se sont présentés dans la lettre de janvier, c'est maintenant au tour de Briec, Charlotte et Marie de se présenter !

Charlotte Tiffon : Je suis volontaire permanente depuis bientôt 5 ans. Je suis française mais j'ai découvert ATD en Irlande et je suis très heureuse d'être maintenant en Belgique avec vous.

Briec Dubois: Salut à tous. Je suis étudiant en dernière année d'éducation physique. Avant d'intégrer l'équipe UP, j'ai été au kapquart pendant 1 an. J'espère qu'on aura l'occasion de vite se rencontrer d'avantage et de vite se retrouver pour échanger tous ensemble.

Marie Reynaud : Bonjour ! Je suis française et je viens d'arriver à Bruxelles pour travailler avec ATD en lien avec les différentes UP en Europe. Je n'ai encore jamais vécu d'université populaire, je vais faire cette découverte avec vous !

Thème de mars : Nos aînés : quels obstacles ? Quelles pistes ?

Merci à tous et à toutes pour votre travail sur la lettre de mars, et pour vos efforts pour continuer de vous rencontrer malgré tout.

Grâce à vos retours, nous avons vu que les problèmes auxquels font face les personnes âgées sont multiples. Certains d'entre vous ne connaissent pas beaucoup de personnes âgées, mais vous connaissiez des problèmes souvent similaires. Une personne a dit que « l'espérance de vie est raccourcie car la misère use ». Le traitement que les personnes reçoivent semble beaucoup dépendre des CPAS, ce qui impacte la façon dont les personnes âgées vivent leur quotidien.

Vous nous avez parlé de l'isolement des personnes, souvent renforcé par la pandémie. Certaines personnes n'ont pas accès à internet ou ne savent pas l'utiliser, ce qui rend difficile le contact avec la famille et les amis. Beaucoup de personnes doivent se débrouiller avec des pensions trop faibles pour couvrir leurs soins médicaux, et pouvoir vivre décemment.

Vous avez aussi mentionné la perte d'autonomie des personnes avec, par exemple, la fermeture des guichets remplacés par des automates ou des démarches à faire en ligne qui sont compliquées pour beaucoup. Ou encore du fait que certaines communes ont supprimé des lignes de bus, et que

parfois les bus refusent les tribunes. C'est pourquoi les personnes âgées ont encore plus de mal à se déplacer. Le taxi social est une alternative qui existe mais il faut le réserver plusieurs jours à l'avance, ce qui peut aussi poser problème.

Enfin, vous nous avez parlé des homes, qui coûtent souvent cher et où le manque de personnel se fait sentir sur les patients. Certaines personnes y sont parfois maltraitées.

Vous nous avez aussi dit ce que vous faites à votre niveau pour venir en aide aux personnes âgées : aider à faire les courses, faire du bénévolat avec une association qui crée du lien, rendre visite et être à l'écoute. Vous nous avez parlé de services et d'associations qui existent pour casser l'isolement et permettre aux personnes de se sentir utiles.

Thème d'avril : Nos aînés : quelle place dans la société ?

A partir de vos réflexions sur les difficultés rencontrées par les personnes âgées, et les solutions de soutien qui existent pour les aider, nous voudrions aller plus loin en vous proposant de réfléchir sur ce que vieillir signifie, et sur la place des personnes âgées dans la société. Les personnes âgées ont une connaissance, un vécu riche à partager avec d'autres, et dont on doit se souvenir et transmettre. Nous vous proposons ainsi de réfléchir sur les liens qui existent ou qui sont à bâtir entre les générations.

Bonne préparation et à bientôt !

Pour préparer seul ou avec d'autres

Merci d'envoyer vos réponses à
(en utilisant au besoin une autre feuille)
Université populaire Quart Monde

Avenue Victor Jacobs 12, — 1040 Bruxelles

En indiquant votre nom :

1. Vous nous avez rapporté des vécus que vous ne vivez pas directement, on voudrait comprendre votre relation avec le fait de vieillir : qu'est-ce que vieillir veut dire pour vous ? Est-ce que vous avez des attentes et des peurs ?

2. Comment on entretient les liens entre générations ? Quelle est la place des plus âgés dans votre famille, dans la société en général ? Qu'est-ce qu'ils peuvent apporter ?

UNIVERSITE POPULAIRE EN LIGNE du 27 Avril

Nous vous invitons le mardi 27 avril de 19h30 à 21h30 pour une rencontre sur ZOOM par appel sur votre téléphone ou via internet.

Cette UP est un vrai défi pour vous et nous - Les réunions en ligne peuvent être difficiles mais nous nous soutiendrons pour que cela se passe au mieux !

Vous pouvez dès à présent prévenir vos animateurs de cellule si vous pouvez participer à l'UP du 27 avril. Si vous avez besoin de faire un test ZOOM avec nous, vous pouvez le signaler à votre animateur de cellule et nous vous recontacterons très prochainement à ce sujet.

Comment faire pratiquement :

- 1 Le mardi soir, vous pourrez rejoindre la réunion depuis votre smartphone, votre ordinateur ou tablette. Si vous utilisez votre smartphone ou tablette, il faut télécharger l'application ZOOM. Un lien vous sera envoyé à l'avance.
- 2 Si vous n'avez pas internet, vous pourrez aussi nous rejoindre GRATUITEMENT avec votre téléphone. Nous vous appellerons pour cela 15 minutes avant la réunion.
- 3 Connectez-vous à la réunion (par téléphone ou par internet) 10 minutes plus tôt afin que vous puissiez être prêt. Si vous avez besoin d'aide pour rejoindre la réunion, une personne sera disponible. Nous communiquerons son contact aux animateurs.
- 4 Pour les personnes qui ne sont pas dans une cellule et qui voudraient participer à cette UP, appelez-nous et nous verrons ensemble. (02/650 08 73)
- 5 Pour que cette UP virtuelle se passe bien, nous vous demandons de couper votre micro durant notre rencontre sauf quand vous prenez la parole.

INFOS PRATIQUES : DIFFERENTES MANIERES POUR PREPARER :

Chacun peut répondre à la lettre et nous la renvoyer par mail à cette adresse: universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Vous pouvez aussi nous la renvoyer par la poste sans affranchir, c'est-à-dire que **vous ne devez pas mettre de timbre.** N'hésitez pas à glisser une feuille en plus s'il vous manque de la place. Pour l'envoi, suivez la procédure ci-dessous *en italique*.

Remarque : nous vous demandons de privilégier le mail dès que possible.

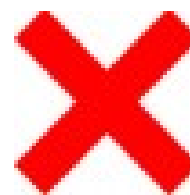
Pour les cellules, étant donné qu'à nouveau, on ne peut pas se réunir ce mois-ci, on vous propose d'organiser des vidéo-conférences par groupe, ou de préparer par téléphone, par écrit, etc. D'ailleurs, chaque cellule s'organise déjà de la manière qui convient le mieux en fonction des possibilités des membres !

Pour renvoyer la lettre par la poste :

- Pliez la lettre en deux de façon à rendre visible cette page-ci. Il y aura donc d'un côté les informations pratiques (moitié supérieure) et de l'autre côté le rectangle pointillé (moitié inférieure). - L'avant de la lettre est le rectangle pointillé ci-dessous. L'arrière est le texte ci-dessus que vous pouvez barrer pour que ce soit clair pour la poste.

- Attachez les feuilles pliées ensemble avec un bout de papier-collant ou une agrafe, pour que la lettre ne s'ouvre pas. (comme on le fait habituellement avec l'étiquette qui ferme la lettre en deux) - Déposez-là dans une boîte aux lettres rouge de la poste.

Inutile d'affranchir



**ATD Quart Monde
Avenue Victor Jacobs 12,
1040 Bruxelles**

**Maxiresponse
P 204 207**