



**ATD**  
**QUART MONDE**

ATD Quart Monde Wallonie-Bruxelles

Bureau de dépôt :1050Bruxelles  
Belgique – België  
P.P.  
1050 Bruxelles 5  
1 : 6019  
P 204 207

Mensuel  
Ne paraît pas en juillet-août

**Octobre 2019**

***La Lettre de***  
***L'Université Populaire Quart Monde***

**Mardi 29 Octobre**  
**Université populaire Quart Monde**

**de 20h à 22h**  
**à l'Université de Louvain-en-Woluwe**  
Pavillon des Conférences de l'U.C.L.  
Clos Chapelle-aux-Champs 19 à Woluwe-Saint-Lambert  
Métro Ligne 1 (*Stockel*) - Station "*Vandervelde*"

**« De quoi on a besoin  
parce qu'on est des êtres humains ? »**

Avenue Victor Jacobs 12,  
1040 Bruxelles

Tél. : 02/650.08.70  
Fax : 02/640.73.84

Éditeur responsable :  
Brendan Coyne

Email : [universitepopulaire@atd-quartmonde.be](mailto:universitepopulaire@atd-quartmonde.be)

**Thème de Septembre : « Le droit à une qualité de vie,  
à pouvoir vivre ! »**

Dans vos préparations du mois de septembre vous avez cité un grand nombre de choses importantes pour pouvoir vivre et non pas seulement survivre. On retrouve des éléments « concrets »: avoir un travail, avoir un revenu suffisant, être en bonne santé, avoir un logement décent, être en sécurité, avoir de la nourriture de bonne qualité, etc. Sur beaucoup de ces questions, nous avons réfléchi ensemble à l'Université Populaire ces dernières années.

Mais chacun de nous a d'autres besoins. Et vous avez aussi parlé de ces autres aspects sur lesquels nous avons moins travaillé jusqu'ici, et c'est cela que nous voulons approfondir en Octobre. Il s'agit par exemple d'avoir du temps, ne pas devoir toujours courir à droite -à gauche. Ou encore d'être citoyen : être reconnu et pouvoir participer à la vie comme tout le monde.

Il y a aussi le libre choix, la mobilité et pouvoir aller où on veut. Vous parlez encore de la vie privée, la liberté, le droit aux vacances, à se poser, et pouvoir reprendre de l'énergie. Il est question enfin de relation, de l'importance du regard des autres.

**Thème d'Octobre : « De quoi on a besoin  
parce qu'on est des êtres humains ? »**

On voit donc qu'il est essentiel pour vous d'être « nourris » par ces autres besoins. Puis, vivre, c'est aussi avoir des projets dans notre vie, de l'espoir !

Ce mois-ci, à partir de vos exemples, nous vous demandons de développer un récit de trois ou quatre lignes autour d'un de ces sujets.

**Pour préparer seul ou avec d'autres**

Merci d'envoyer vos réponses à  
(en utilisant au besoin une autre feuille)  
Université populaire Quart Monde

Avenue Victor Jacobs 12, — 1040 Bruxelles

**En indiquant votre nom : .....**

1) Présentez des expériences positives ou négatives à partir des exemples cités le mois dernier : avoir du temps, ne pas devoir toujours courir à droite - à gauche, être citoyen, être reconnu et pouvoir participer à la vie comme tout le monde, le libre choix, la mobilité et pouvoir aller où on veut, la vie privée, la liberté, le droit aux vacances, à se poser, et pouvoir reprendre de l'énergie, les relations, l'importance du regard des autres. Vous pouvez le faire chacun individuellement, tous ou seulement ceux qui le veulent, ou encore à plusieurs.

Choisissez un de ces aspects et expliquez ce que vous avez vécu, comment vous vous êtes senti, qu'est-ce que cela a permis ou pas, qu'est-ce que vous avez essayé, qu'est-ce qui a marché ou pas.

Pour vous aider, vous pouvez écrire un petit récit en complétant les phrases ci-dessous :

*Je vis ou J'ai vécu.....(dire une expérience, des faits,...)  
Je me sens ou je me suis senti(e).....(sentiment et sensation physique)  
parce que j'ai besoin de.....*

*Ou :  
quand j'entends ça.....(raconter une observation)  
Je me sens ou je me suis senti(e).....(sentiment et sensation physique)  
parce que c'est important de.....*