



ATD
QUART MONDE

ATD Quart Monde Wallonie-Bruxelles


bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Bureau de dépôt : Etterbeek Chasse
Rue des Champs 49-51, 1040 Bxl
P204 207

Mensuel

Ne paraît pas en juillet-août

Décembre 2025

La Lettre de

L'Université Populaire Quart Monde



La Paix

Avenue Victor Jacobs 12, Tél. : 02/650.08.70
1040 Bruxelles

Email : universitepopulaire@atd-quartmonde.be

Éditeur responsable :
Bert Luyts

Lettre de l'Université Populaire Quart Monde, décembre 2025

Avec le soutien de


FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES

Thème de novembre : La Paix

Bonjour à toutes et à tous,

Merci aux cellules et à toutes celles et ceux qui ont répondu à la lettre de leur côté.

A la question "Qu'est ce que c'est la paix pour vous ?" vous avez répondu que c'est de pouvoir exprimer son opinion ou aller en manifestation, que la paix c'est un moment de répit entre des périodes plus compliquées, ou encore que la paix peut se cultiver et que l'on peut aussi être en paix même quand on traverse des difficultés.

Ce qui vous empêche de trouver la paix, par contre, ce sont les conflits, l'insécurité que vous ressentez, les mesures politiques du gouvernement ou encore les mauvaises nouvelles dans les médias.

Vous vous sentez en paix lorsque vous êtes écoutés, compris et soutenus, ou encore lorsque vous vous sentez respectés. Votre paix dépend à la fois de votre état d'esprit mais aussi de votre entourage et de l'état de la société. Grâce à votre partage, nous avons maintenant une meilleure compréhension de ce qu'est la paix pour vous. 🕊

Thème de décembre : la Paix

Avec la lettre UP de décembre, nous souhaitons comprendre comment nous pouvons tous être des acteurs et actrices de la paix. La paix ça commence par soi. En effet, comment transmettre la paix si on n'est pas bien avec soi-même ?

Ensuite, notre paix et la paix dans la société dépendent beaucoup de notre manière de vivre avec les autres, nos proches, nos voisins, les inconnus. Mais aussi de plein de choses sur lesquelles on a pas de prise comme par exemple, les mesures du gouvernement, les discriminations, le regard des autres et les injustices. On voudrait donc réfléchir à ce qu'on peut faire ensemble à notre niveau pour que le plus de personnes puissent vivre en paix autour de nous ?

Pour préparer seul ou avec d'autres

Merci d'envoyer vos réponses à

(en utilisant au besoin une autre feuille)

Université populaire Quart Monde

Avenue Victor Jacobs 12 — 1040 Bruxelles

En indiquant votre nom :

Question 1 : Qu'est ce que je peux mettre en place pour me sentir en paix avec moi-même ? Est-il possible de se sentir en paix même dans les moments difficiles ?

Question 2 : Qu'est ce que nous pouvons mettre en place ensemble pour avoir de bonnes relations les uns avec les autres ?

La prochaine Université Populaire aura lieu le **samedi 20 décembre de 10h à 16h à Namur dans les locaux de l'UNamur**, Rem de la Vierge 8, 5000 Namur, à deux pas de la gare pour celles et ceux qui viennent en train. Accueil à partir de 9h30, et ateliers l'après-midi.

Merci de vous inscrire le plus rapidement possible auprès de vos animatrices et animateurs de cellule si vous voulez venir.

INFOS PRATIQUES : DIFFÉRENTES MANIÈRES POUR PREPARER :

Chacun peut répondre à la lettre et nous la renvoyer par mail à cette adresse: universitepopulaire@atd-quartmonde.be

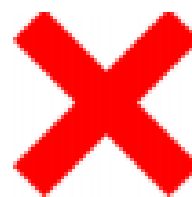
Vous pouvez aussi nous la renvoyer par la poste sans affranchir, **vous ne devez pas mettre de timbre.** N'hésitez pas à glisser une feuille en plus s'il vous manque de la place.

Pour renvoyer la lettre par la poste :

1. Pliez la lettre en trois de façon à rendre visible cette page-ci. L'avant de la lettre est le rectangle pointillé ci-dessous. L'arrière est le texte ci-dessus que vous pouvez barrer pour que ce soit clair pour la poste.

2. Attachez les feuilles pliées ensemble avec un bout de papier-collant ou une agrafe, pour que la lettre ne s'ouvre pas. Déposez-là dans une boîte aux lettres rouge de la poste.

Inutile d'affranchir



**ATD Quart Monde
Avenue Victor Jacobs 12,
1040 Bruxelles
Maxiresponse
P 204 207**