



VIERDE WERELDBLAD

ATD = All Together for Dignity / Agir Tous pour la Dignité / **Samen voor waardigheid**
www.atd-vierdewereld.be / Nr. 192 / september 2015 / Verschijnt vier maal per jaar



03



HET KORTSTE EIND

06



WERELDDAG VAN
VERZET TEGEN **EXTREME**
ARMOEDE

08



VERBINDEN EN **VERSTERKEN**





Vierdewereldblad

Uitgave van de Beweging
ATD Vierde Wereld
Victor Jacobslaan 12
1040 Brussel
(02) 647 92 25 / 647 99 00
contact@atd-vierdewereld.be
www.atd-vierdewereld.be

Verantwoordelijk uitgever:

Herman Van Breen
Victor Jacobslaan 12
1040 Brussel
Foto's: ATD Vierde Wereld, tenzij anders vermeld

Voor giften van 40 euro of meer per jaar ontvangt u een fiscaal attest.

IBAN: BE89 0000 7453 3685
BIC: BPOTBEB1

U kan ATD Vierde Wereld
ook opnemen in uw testament.
Bij een duolegaat gaat een deel van
uw bezit naar uw erfgenamen en een
ander deel naar ATD Vierde Wereld.
De successierechten zijn dan lager
en worden betaald door
ATD Vierde Wereld.



EDITO

STRESS

Een mens kan wel wat stress verdragen. Daar is onderzoek naar gedaan. Er is trouwens ook goede stress, als de wind in je rug die je vooruit duwt.

Maar stress kan ook een sterke spanning zijn die te lang aanhoudt. Dan breek je. De stress die veroorzaakt wordt door armoede hoort hier bij. 'Volhouden', 'voortdoen', 'de moed niet laten zakken', 'op je tanden bijten' het zijn woorden die als een refrein op elk van onze bijeenkomsten met mensen in armoede herhaald worden. Moedige mensen, jawel. Maar hoe blijf je omgaan met onzekerheid op zowat alle levensdomeinen? Is er volgende week nog geld om boodschappen te doen en rekeningen te betalen? Wat als we ziek worden? Hoe verwerk je de knagende zekerheid dat je wellicht nooit meer een job vindt, dat je woont in een huis dat al te veel gebreken vertoont, dat je kinderen ongewild mee een deel van de zorgen moeten torsen. Hoe reageer je als je leven voortdurend onder druk staat? Elke brief in de bus kan een aanmaning zijn. Elke klopp op de deur kan een controleur zijn met verpletterende sancties in zijn tas. Je hebt rechten, jawel. Maar je moet aan steeds meer voorwaarden voldoen en daar ook de bewijzen voor leveren.

Anti-stressoefeningen helpen niet. Voedselpakketten ook niet. Wat dan wel? Mensen in armoede betrekken bij het uitwerken van oplossingen, vertrouwen op hun vaardigheden en competenties, bouwen aan een sociaal draagvlak.

Als beweging brengen we ook dit werkjaar mensen samen: burgers uit alle geledingen van de samenleving. Waardering, verbondenheid en participatie zijn de wegen om in te gaan tegen het geweld van de armoede. Tot hieraan structureel een einde komt.

Herman Van Breen
Nationaal team



HET KORTSTE EIND

Het is bibberen buiten. Ik kijk er naar uit om me, tijdens mijn bezoek aan Elsie, op te warmen.

Een tegenvaller. Tijdens het gesprek met Elsie vraag ik me af waarom het hier zo koud is. Zet ze de verwarming af terwijl de kinderen naar school zijn? Zo kan ze misschien wat besparen op de verwarmingskosten. Mijn jas hou ik aan. Ik hoop dat Elsie dit niet als ongeleefd of beschamend ervaart. Zelf heeft ze een dikke trui aan. Misschien ben ik een te grote koukleum.



Ik verneem dat de verwarming het al een tijd niet meer doet. De huisbaas reageert niet op de vraag om dit in orde te brengen. Hoe leef of beter overleef je als gezin in een niet verwarmde woning 's winters? Geen wonder dat haar kinderen om de haverklap ziek zijn. Elsie is het zat. Deze zomer stond het kleine koertje onder water. Een verstopte leiding. Pas na bemiddeling van de stedelijke dienst schoot de eigenaar in actie om het probleem aan te pakken. "We zoeken een andere woning. Zolang de verwarming het niet doet betaal ik geen huur." Ik begrijp haar wel. Toch waarschuw ik haar. Ze mag niet zomaar het recht in handen nemen. Ik vrees dat ze aan het kortste eind zal trekken.

Zes maanden later blijkt mijn vrees gegrond. De huisjesmelker stapte naar de rechter omdat hij geen huurgeld meer ontving. De rechter gaf hem gelijk. De achterstallige huur moet betaald worden. Het huurcontract wordt beëindigd. De zoektocht naar een ander huis leverde nog niets op. Nu hebben ze nog weinig tijd om iets anders te vinden. En de eigenaar? Mag hij zomaar een huis verhuren dat niet voldoet? Om dat aan te klagen is waarschijnlijk een nieuwe procedure nodig en daar heeft Elsie geen energie voor.

Marijke Decuyper



BRUGSE BRUGGENBOUWERS



▲ Welkom in Brugge. Juni 2015.
Brugse medestanders ontvangen bezoek uit Ronse.

Iedereen wil wel eens een bezoek brengen aan Brugge. Met onze medestandersgroep organiseren we af en toe een dagje Brugge voor een groep van ATD Vierde Wereld of voor een andere vereniging waar armen het woord nemen. Ook groepen uit Wallonië en Frankrijk waren al te gast. De medestandersgroep bestaat meer dan 30 jaar en ontstond toen we met enkele Bruggelingen ATD Vierde Wereld leerden kennen. Met de verworven inzichten keken we naar de stad en zagen meer dan voorheen de struikelstenen waar gezinnen in armoede over vallen. We ontdekten veel meer armoede dan we voor mogelijk hadden gehouden. We bleven samenkomen en zochten andere medestanders. We verdiepten ons in de huisvestingsmarkt, gingen in gesprek met alle mogelijke instanties en deelden onze bevindingen op informatiemomenten.

Leren

Al die jaren waren we met 10 à 15 vrijwilligers. We willen op de plaats waar we wonen en werken opkomen voor een maatschappij waar iedereen tot zijn recht komt. Bij dit alles gaan we uit van de waardigheid van ieder mens. Het is onze vreugde als de meest kwetsbare sterker wordt. Werken **'met'** mensen in armoede, meer dan werken **'voor'** hen, dat leren we in de volksuniversiteit, de kennisvoormiddagen, startdagen van ATD Vierde Wereld, in leesgroepen en niet in het minst in de vorming tijdens onze maandelijkse bijeenkomst. De Werelddag van verzet tegen extreme armoede is elk jaar een baken in onze werking. Wat het thema ook is - cultuur, onderwijs, huisvesting, inkomen - wij zorgen ervoor dat de hulde aan de slachtoffers van armoede en uitsluiting een plaats krijgt.



Dialogoog

Vanaf 2003 groeide er een stevige samenwerking met andere groepen in Brugge, die ook rond armoede en uitsluiting werken. Dat mondde in 2010 uit in 'Brugge Dialoogstad': een intense en vruchtbare dialoog met de stad Brugge. De armoedetoets is gelanceerd, een ervaringsdeskundige in armoede en uitsluiting is tewerkgesteld in het Sociaal Huis, een wijkgezondheidscentrum is startklaar. In 2013 gingen we in dialoog met de onderwijswereld. Op 2 december 2015 gaan de nieuwe dialoogtafels over huisvesting. In deze gespreksrondes gaat het woord in de eerste plaats naar mensen met armoede-ervaring. In de verschillende verenigingen wordt dat grondig voorbereid. Er zijn nog heel wat bruggen te bouwen. We plannen verder. Niet gepland, maar spontaan opborrelend in onze groep is de humor. Die kan al eens leiden tot een uitbundige bui. Maar vaak is het een milde monkel, onze manier om mekaar te zeggen: we waarderen je inzet!

NIEUWE DIALOOGTAFELS OVER HUISVESTING

*Medestandersgroep
ATD Vierde Wereld Brugge
Contact: Jo Dhaenens –
jodhaenens@telenet.be*



WERELDDAG VAN VERZET TEGEN EXTREME ARMOEDE

17 OKTOBER 2015

SAMEN VOOR EEN DUURZAME TOEKOMST ZONDER ARMOEDE EN DISCRIMINATIE

Dit jaar heeft het thema te maken met de Millenniumdoelstellingen van de Verenigde Naties die in het jaar 2000 onderkend werden. Tegen eind 2015 zullen de doelstellingen niet gehaald zijn en daarom is een vervolg nodig.

Dat is wat tal van organisaties uit alle delen van de wereld vragen aan de Verenigde Naties die hierover in deze septembermaand bijeenkomen.

17 **Doelstellingen voor Duurzame Ontwikkeling** moeten een leidraad zijn voor wereldwijde inspanningen rond armoedebestrijding, onderwijs, milieu, klimaat, productie en consumptie, vrede, aanpak van ongelijkheid.

Tegen 2030 moet extreme armoede de wereld uit zijn.

WERELDDAG VAN VERZET TEGEN EXTREME ARMOEDE

INITIATIEVEN WAARBIJ ATD VIERDE WERELD BETROKKEN IS:

Aalst

Zaterdag 17 oktober

14.00 op het Werfplein : start van de optocht met als thema "Iedereen mee met de stroom! Wat met alle mensen die niet mee zijn met de digitale evolutie?".

Breng een elektriciteitsdraad mee die je niet meer nodig hebt (van een PC, GSM of ...). Al deze draden zullen een grote bol vormen die een plek krijgt in de stad.

Meer info: Werkgroep Stop de Armoede, stopdearmoede@welzijn.net, www.stopdearmoede.welzijn.net, www.facebook.com/StopDeArmoede

Brugge

Zaterdag 17 oktober

"Samen sterk voor een waardig inkomen."

Van 14.00 tot 18.00 in het Provinciaal Hof, Markt 3 : hulde aan slachtoffers van armoede en uitsluiting, panelgesprek met

Frederic Vanhauwaert, deelnemers inleefweek en mensen met armoede-ervaring, optocht door de straten van Brugge.

Meer info : Jo Dhaenens, 050 674234, 0485 123737 of jodhaenens@telenet.be)

Brussel

Zaterdag 17 oktober

Hoek van Oude Graanmarkt en Dansaertstraat, vanaf 10.00 buitenactiviteit.

Spiegelzaal, De Markten Oude Graanmarkt 5:

13.30 onthaal; 14.00 inleiding door Daniël Alliët (voorzitter BPA); 14.30-16.00 dialogotafels; 16.00 meerdere speeches en uitreiking armoedeprijs; 16.40 : een hapje en een drankje.

Meer info: Brussels Platform Armoede, bart@brussels-platform-armoede.be of

Brussel

Woensdag 21 oktober

Europees parlement (JAN 4Q1)

Talen: Engels en Frans.

15:00 zitting met als thema

'Samen voor een duurzame toekomst zonder armoede en discriminatie!'

Initiatief: Intergroep "Extreme Armoede en Mensenrechten - Vierde Wereld Comité".

Inschrijving verplicht.

Meer info en inschrijving : **zie website**

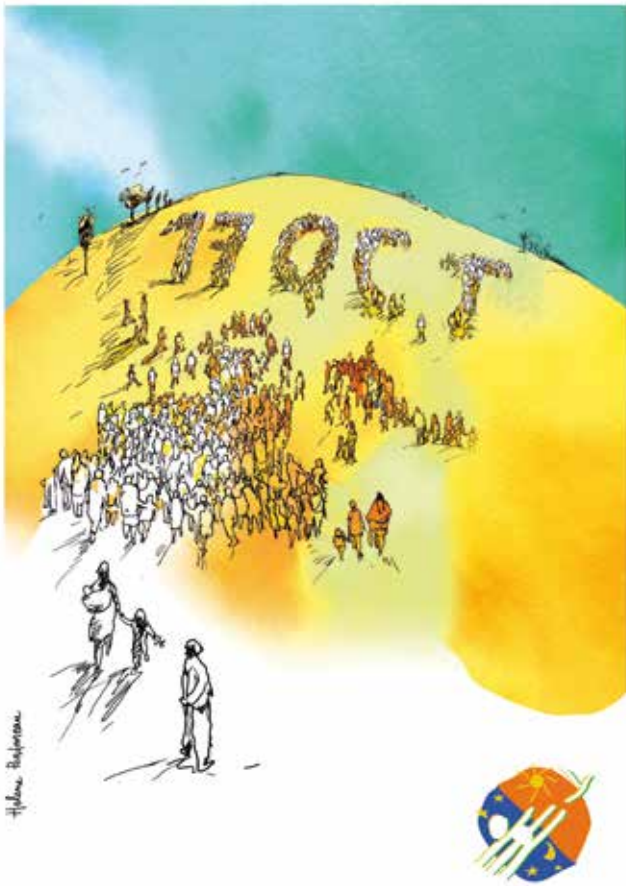
Gent

Zaterdag 17 oktober

Stadshal en Sint-Pietersplein.

In de namiddag : stadspel 'Stad van Fortuin' (door de hele stad) en Interactief theater op het Sint-Pietersplein. 19-20u bij de Gedenksteen (geplaatst in 1994) op het Sint-Pietersplein: herdenking - 'Armoede is geen eigen keuze. Investeer in mensen'. Daarna optocht naar de Stadshal, waar een filmvertoning plaatsvindt.

Meer info: www.bmlk.be, Beweging van Mensen met Laag Inkomen en Kinderen vzw, Nieuwebosstraat 3 te Gent, 09/2241215, secretariaat@bmlk.be.



Kortrijk

Zaterdag 17 oktober

'Armoede daar kies je niet voor'.

In de namiddag: optocht door de stad met aansluitend opening (reizende) fototentoonstelling 'ontdek het verhaal achter de foto'. Mensen met armoede-ervaring en plaatselijke fotografen werken samen.

Tijdstippen en plaats: zie website.

Meer info: A'kzie, akzie@live.be, 0479 055525 of 0474 376431, www.17oktober-kortrijk.be

Leuven

Maandag 12 oktober om 19.30 in OPEK, Vaartkom 4, filmvertoning met inleiding en nabespreking 'Joseph, de rebel'.

Woensdag 14 oktober om 19u00 in het Wagehuys Brusselsestraat 63 : optreden Funky Fabolishes Fabota Family (gezinskoor van Buurtwerk 't Lampeke).

Vrijdag 16 oktober om 19u00 in het Stadhuis, Grote Markt : debat, opening tentoonstelling (loopt tot 22 oktober) en receptie aangeboden door het stadsbestuur.

Zaterdag 17 oktober om 13u30 aan het Martelarenplein (voorzijde station) start optocht via de Bondgenotenlaan naar de Grote Markt, waar om 15u00 de animatie start.

Om 16u00 : de onthulling van de gedenksteen!

Einde voorzien om 17u00.

Meer info: Leuvens Collectief tegen Armoede, louis@wissel.be

Lint

Vrijdag 16 oktober

20.00 in de polyvalente zaal van het WZC Zonnestraat, Oudstrijdersplein: samenkomst.

Thema en activiteit : zie website

Meer info: OCMW Huis, 03/460 18 60 of Josée Kleijn, 03/455 56 3

Middelkerke

'Een werelddag tegen armoede, wij beginnen hier!'

Informatiestands, uitgewerkt door een werkgroep van hulpvragers en hulpverleners, zijn te bezoeken op :

vrijdag 16 en zaterdag 17 oktober in Middelkerks Administratief Centrum,

vrijdag 17 oktober in het onthaal van het OCMW, **zaterdag 17 oktober** in de bibliotheek.

Aan deze stands kan je lekkernijjes proeven, bereid door de cursisten van de OCMW opleiding keuken.

Meer info: Bea Verleyen, OCMW sociale dienst: 059/319 740 of bea.verleyen@ocmwmiddelkerke.be

Oostende

Zaterdag 17 oktober van '5 voor 12' tot 13.30 in Leopoldpark: "soep an d'horloge":

soep met brood, ontmoeting, muzikale verrassingsact en randanimatie.

Meer info: werkgroep-17-oktober-Oostende, Annemie Deleyn: 0485 68 52 42, annemiedeleyn@open-school.be

Ronse

Woensdag 14 oktober in de voormiddag op de Grote Markt : stoelenactie rond de thema's wonen, werk, gezondheid en vrije tijd. Om 10.30 en om 11.30 is er een flashmob (met o.a. scholieren). Op een bepaald moment is er een flashmob. De Lochtting biedt soep aan. Afsluiten bij de Steen 'Armoede, een blok aan ons been!' (bibliotheek).

Zaterdag 17 oktober op de Grote Markt "soep op de stoep" met doorlopend video van ATD Vierde Wereld over armoede in de wereld.

Meer info: Werkgroep Kansarmoede, 055.316.791, info@devrolijkekring.be.

Willebroek

Van maandag 12 tot en met vrijdag 16 oktober in het Oud gemeentehuis, A. Van Landeghemstraat 101: interactieve tentoonstelling "Armoede, niets is wat het lijkt" richt zich in het bijzonder naar scholieren.

Leerlingen zijn uitgenodigd een kunstwerk te maken omtrent voor de tentoonstelling in de kerstvakantie.

Donderdag 15 oktober van 19.45 tot 22.00 in de Openbare Bibliotheek, Schoolweg 1a : leesavond 'Strootjes in het zand: gevecht voor menselijke waardigheid in Tanzania'. De auteur, Niek Tweehuijsen, leest voor uit zijn boek.

Info en inschrijving: willebroek@bibliotheek.be of 03/866.92.10

Zaterdag 17 oktober van 10.00 tot 15.00 in het Oud gemeentehuis : thematafels, workshops en doorlopende activiteiten.

Maandag 26 oktober

09.00 tot 14.00 in het Oud gemeentehuis: infostands van verenigingen en vooral een gezellig samenzijn.

Meer info: atdwillebroek@gmail.com

Meer activiteiten en info: www.atd-vierdewereld.be en www.17oktober.be



▲ **Kristel Driessens. Wat hulpverleners doen is minder belangrijk, wel hoe ze het doen.**
Foto: Bind-Kracht

Kristel Driessens

Coördinator van Bind-Kracht.

Doctor in de Politieke en Sociale Wetenschappen

Hoofd van het Expertisecentrum Krachtgericht Sociaal

Werk van de Karel de Grote-Hogeschool, Antwerpen.

Professor in de Master Sociaal Werk aan de Universiteit Antwerpen.



VERBINDEN EN VERSTERKEN

KRISTEL DRIESENS LEERDE ATD VIERDE WERELD KENNEN TIJDENS HAAR STUDENTENTIJD AAN DE UNIVERSITEIT ANTWERPEN. VANDAAG TEKENT DE STRIJD TEGEN ARMOEDE ZICH AF ALS EEN RODE DRAAD IN HAAR LEVEN. HAAR ENGAGEMENT KREEG MEE VORM DOOR EEN ONGELOOFLIJK BEKLIJVENDE ERVARING IN 1987. ATD VIERDE WERELD BESTOND DERTIG JAAR EN VIERDE DIT MET EEN GROTE INTERNATIONALE BIJEENKOMST IN PARIJS. ZE WAS BETROKKEN BIJ DE INTENSE VOORBEREIDINGEN VAN HET MASSASPEKTAKEL OP HET TROCADEROPLEIN. HET LIET HAAR NOOIT MEER LOS.

Het prille zaadje van Kristels engagement ligt in haar jeugd in het arbeidersgezin waarin ze opgroeide in Kontich. Het belang van solidariteit en het opkomen tegen onrechtvaardigheid kreeg ze van haar ouders mee. Ze stond in leiding bij Topvakantie, waar kinderen meegingen vanuit de jeugdbescherming. Ze voelde zich zo aangetrokken tot deze kinderen uit die onbekende wereld dat het voor haar vaststond dat ze iets wilde doen met kinderen in armoede. Ze koos voor politieke en sociale wetenschappen aan de Universiteit Antwerpen. Toen ze op de startdagen hoorde over een studentengroep die armoede bestudeerde en studenten over dit thema informeerde, besloot ze meteen zich aan te sluiten.

Zo kwam ze in contact met ATD Vierde Wereld. Ze nam deel aan de volksuniversiteiten en aan overleg met medestanders. In het kader van 30 jaar ATD Vierde Wereld bezocht ze groepen in heel Vlaanderen. Daarnaast trok ze naar Parijs om het grote gebeuren op 17 oktober 1987 voor te bereiden. "In theorie wist ik wat armoede was, maar de confrontatie met de leefwereld van mensen in armoede bracht me echt bij de realiteit. Ik maakte de éne fout na de andere. Ik zette alles als geheugensteuntje op papier, en dan zeiden sommigen mij: 'dat ziet er mooi uit, maar ik kan niet lezen'. Ik had een paper gemaakt over anal-fabetisme, ik had dat moeten weten." De band met een aantal gezinnen liet haar niet los. Ze deed ook vrijwilligerswerk bij een kinderwerking in Antwerpen-Noord en was betrokken bij de opstart van het opbouwproject Recht-Op, dat uitgroeide tot een vereniging waar armen het woord nemen.

Verwachtingen

Bij Recht-Op ervaarde ze dat mensen vastlopen in de hulpverlening. Wat verwachten mensen in armoede van hulpverlening? Dat werd het thema van haar doctoraat. Ze kwam tot de conclusie dat het minder belangrijk is wat hulpverleners doen, dan hoe ze het doen: een positieve basishouding, kunnen luisteren, voortbouwen op de eigen prioriteiten van de mensen, nabijheid en op maat kunnen werken.

Later kon ze deze inzichten verder uitwerken. Tegelijk werd ze ook geconfronteerd met haar eigen grenzen: een sociologe die geleerd heeft om onderzoek te doen, maar geen hulpverlener die methodisch geschoold is. Toen ontstond het idee om de inzichten te delen met hulpverleners. Er groeide een samenwerking met collega's Tine van Regenmortel en Koen Vansenant en met verenigingen waar armen het woord nemen. Zo ontstond Bind-Kracht. In de heel eigen vormingen die georganiseerd worden is de stem van mensen in armoede erg belangrijk. Vormingen worden gegeven door trainers, mensen met professionele ervaring. Zij gaan op stap met 2 of 3 coaches. Dat zijn mensen met armoede-ervaring die kunnen vertellen vanuit het gezichtspunt van wie hulp vraagt. "Daardoor wordt op vormingen anders over mensen in armoede gesproken, met veel meer respect. Evidenties van hulpverleners worden ook doorprikt. Tijdens vormingen wordt er een veilige ruimte gecreëerd, mogen de deelnemers zich kwetsbaar opstellen en komen we tot een authentieke dialoog."



▲ Een krachtige groep. | Foto: Bind-Kracht

Bind-Kracht groeide uit tot een samenwerkingsverband van onderzoekers, trainers en coaches, die samen kennis ontwikkelen over kwaliteitsvolle hulpverlening aan mensen in armoede en dit vertalen in vormingsprogramma's voor professionele hulpverleners en vrijwilligers.

Voortdurend worden nieuwe projecten uitgewerkt en worden inhouden verdiept. Zo werd er gewerkt rond gekleurde armoede en leren trainers en coaches rekening houden met de verschillende culturele achtergronden van mensen in armoede. Bind-Kracht is ook vaak een partner bij andere projecten.

Wortels

Bind-Kracht bestaat tien jaar en de Bind-Krachtboom heeft ondertussen veel zijtakken maar de wortels blijven het belangrijkste en worden goed bewaakt. "Onmacht, pijn en verantwoordelijkheid omwille van het onrecht dat armoede is, vormen het vertrekpunt van Bind-Kracht. Maar we zoeken constant naar positieve ervaringen en hoopvolle initiatieven. De goede voorbeelden zetten we in de kijker en proberen we te versterken. We verweven inzichten, theorie en praktijk, bundelen de krachten van trainers, onderzoekers, coaches, cursisten en beleid. We leren van elkaar. We schrijven teksten, geven samen lezingen en vormingen en zetten onderzoek op in het werkveld. Zo willen we een bijdrage leveren aan structurele veranderingen in de samenleving. We blijven kritisch voor onszelf en staan open voor feedback. We staan regelmatig stil bij onze uitgangspunten en overtuigingen. Actie alleen is niet voldoende. We willen ook nadenken, herbronnen en evolueren."

Vandaag ziet Kristel veel organisaties die gebeten zijn door het gedachtengoed van Bind-Kracht. Ze nemen het op in hun werking en zo blijft Bind-Kracht organisch groeien. Toch is er voortdurend het gevoel dat er tegen de stroom in gevaaren wordt. De stroming uit de andere richting wordt alsmaar

sterker. Kristel betreurt dat ongelijkheid en armoede opnieuw toenemen, dat er bespaard wordt op de kap van gezinnen in armoede en dat zelfs door beleidsmakers zeer negatieve beelden over mensen in armoede worden verspreid. Dit alles sterkt een publieke opinie, waartegen we als organisaties met een krachtgerichte kijk al jarenlang strijden. "De solidariteit brokkelt af en we gaan naar een maatschappij waarin de politiek het recht van de sterkste ondersteunt. Het individuele schuldmodel rond armoede komt helemaal terug. Mensen worden tegen elkaar opgezet." Ze zegt hierover: "We hebben een mooi systeem van sociale zekerheid, maar nu zijn we dat aan het afbouwen. De activeringsdruk is heel sterk en gericht op het model 'iedereen moet 100% op de reguliere arbeidsmarkt werken'. Dit is niet voor iedereen haalbaar." Ze merkt dat de coaches de reguliere arbeid niet volhouden. Wordt bij de werkbegeleidingstrajecten en de activering op maat wel rekening gehouden met de mening van de mensen zelf? "De coaches bij Bind-Kracht zijn gemotiveerd omdat ze erkenning en waardering krijgen. Hun inzet in Bind-Kracht is uiterst waardevol en moet ook sterker als een maatschappelijk engagement gezien worden."

Kristel droomt van een samenleving waarin mensen echt een plek kunnen vinden en met hun eigen talenten en mogelijkheden iets voor die samenleving kunnen betekenen. Ze ijvert voor zinvol werk op maat met voldoende ondersteuning, combineerbaar met het gezinsleven. Anders leidt het van fiasco naar fiasco.

Het engagement van Kristel is voelbaar. Doorheen alles wat ze doet, is een duidelijke rode draad verweven: werken aan een wereld met meer rechtvaardigheid met mensen die vrijer en sterker zijn.

Interview: Sara Philips en Laman Goemmatova

www.bindkracht.be



▲ Marcel. We vullen elkaar goed aan.

Marcel

Coach bij Bind-Kracht.

Woont in Oostende.

Ook actief bij ATD Vierde Wereld Kust, bij de Beweging voor Mensen met Laag Inkomen en Kinderen en als thuisopasser.

BIND-KRACHT

Samenwerkingsverband tussen academici, praktijklectoren en mensen in armoede. Gegroeid vanuit een project op de Karel de Grote Hogeschool, Antwerpen, in september 2004. Doel: de kwaliteit van de hulpverlening aan mensen in armoede verbeteren.



STEUNEN OP ERVARING

Wat is jouw taak in Bind-Kracht?

Ik ben één van de tientallen coachen.

Bind-Kracht is een samenwerking tussen trainer, coach en cursisten.

De trainer is de lesgever die Bindkracht uitlegt aan de cursisten. Ook de verschillende sociale klassen in onze maatschappij worden uitgelegd met de bedoeling de cursisten bewust te maken van de verschillende groepen in de samenleving.

Een coach vult de trainer aan met zijn of haar persoonlijke ervaringen. Als het bijvoorbeeld gaat over hulpverlening vraagt de trainer aan de coach om over zijn ervaringen te vertellen. Hoe was dat intakegesprek in het OCMW? Hoe verbaarde je dat? Hoe werd je geholpen in het OCMW?

Mijn situatie was zoals een huis dat in puin gevallen was. Het OCMW heeft de ruwbouw gezet. De rest was voor mij, wel met steun van het OCMW.

Ik heb het OCMW niet opgezocht maar het OCMW zocht mij. Een hulpverlener kwam mij bezoeken in het ziekenhuis waar ik buiten moest, en zei: jij komt bij mij. Ik was nog nooit in aanraking gekomen met het OCMW maar van toen wist ik: ik sta er niet meer alleen voor.

Wat vind je van Bind-Kracht, wat heb je eraan?

Een coach is onderhevig aan schaamte, is heel kwetsbaar omdat hij zijn persoonlijk verhaal vertelt. Dat kan heel emotioneel worden.

Ik heb altijd het gevoel dat een Bindkrachtsessie maar geslaagd is bij een beklijvend verhaal. Hoe beklijvender de

vertelde ervaringen, hoe meer aandacht en begrip van de cursisten. Bij momenten is dat heel moeilijk voor mij, maar gelukkig zie ik de cursisten daarna niet meer weer.

Sinds ik coach ben, heb ik meer respect gekregen voor andere mensen en leer ik woorden bij die ik vroeger niet kende. Ik heb ook mezelf leren waarderen.

Ik ben een lange tijd heel boos op mijn ouders geweest maar ik heb dat leren relativiseren. Toen ik geboren werd was het oorlog. Mijn ouders waren twee eenvoudige mensen met problemen. Ze gaven me weg om me meer kansen te geven. In mijn hart heb ik het hen vergeven.

Ook in ATD Vierde Wereld en BMLIK en in de thuisopassersdienst ervaar en leer ik dezelfde dingen.

Ik ben al zeven jaar coach. Mijn ex-hulpverlener vroeg me of ik zou willen meewerken met Bind-Kracht. Ook al ben ik niet gelovig, ik moest denken aan Jezus die aan zijn apostelen vroeg: wil je me volgen? Ik wist niet wat het was, ik dacht dat het een klusjesdienst was maar ik zei ja. Het blijft me nog altijd boeien en daarom doe ik voort.

De cursisten zijn ook altijd tevreden en uit de evaluaties blijkt dat ze er veel uit leren.

Wat is je mooiste, sterkste ervaring?

Dat de trainer me meenam naar het buitenland, naar Haarlem. Hij zegt dat ik een heel sterke coach ben. We vullen elkaar goed aan.

Interview: Bees Verleyen



WENSEN

**MET UW WENSEN KAN U IEMAND BLIJ MAKEN OF EEN HART ONDER DE RIEM STEKEN.
EN U STEUNT DE CULTURELE PROJECTEN EN ANDERE ACTIES DIE WE SAMEN
MET MENSEN IN ARMOEDE WERELDWIJD ORGANISEREN.**

Dubbele wenskaarten, met enveloppe.

*Bestellen kan via **email** of via het **formulier** in bijlage bij dit nummer.*



KALENDER



VOLKSUNIVERSITEIT VAN DE VIERDE WERELD

Zaterdag 3 oktober en 28 november 2015

Plaats van dialoog en vorming met mensen in armoede.

▲ Tijdens de Volksuniversiteit is er nu ook animatie voor kinderen.

LEESBIJEENKOMSTEN

"STROOTJES IN HET ZAND: GEVECHT VOOR MENSELIJKE WAARDIGHEID IN TANZANIA" VAN NIEK TWEEHUIJSEN

ISBN: 9789089545923

Uitgever: Elikser B.V. Uitgeverij/2013/ 267 pagina's | € 18,50

- **Zonhoven : zondag 4 oktober 2015** van 10.00 tot 16.00 in zaal Siloam Holsteenweg 17. Dag van beschouwing en uitwisseling omtrent armoede en armoedebestrijding hier en in het zuiden. De auteur is aanwezig.
Info en inschrijving : Sabine Meyers, Sabinemeyers@hotmail.com, 0471/135759
- **Willebroek : donderdag 15 oktober** van 19.45 tot 22.00 in de Openbare Bibliotheek, Schoolweg 1a. De auteur leest voor uit zijn boek. Via aangrijpende teksten leren we het leven in armoede beter kennen en begrijpen en komen we dichterbij mensen in armoede. De avond wordt afgesloten met een hapje en drankje.
Info en inschrijving : willebroek@bibliotheek.be of 03/866.92.10
- **Leuven, Universitaire Parochie** : dinsdagen 6 oktober en 3 november en maandag 23 november; steeds van 20.00 tot 22.00 op de Universitaire Parochie, Tiensestraat 124. Drie vormingsavonden met telkens ruime tijd voor uitwisseling. De eerste avond is een filmavond "Joseph, de rebel", de tweede avond is rond hogergenoemd boek waar Prof. Ides Niciase de band maakt met zijn ervaringen hier. De derde avond is een uitwisseling over doe-activiteiten. Later volgen nog drie doe-activiteiten. De zes activiteiten worden als een geheel beschouwd.
Info en inschrijving : up@upar.kuleuven.be of 016 32 55 85

Leesbijeekkomsten zijn ook gepland in :

- Antwerpen, Universitaire Parochie "Zomaar een dak"
- Kortrijk
- Lint
- Zele

Raadpleeg daarvoor onze website.

17 OKTOBER, WERELDAG VAN VERZET TEGEN EXTREME ARMOEDE

Zie de speciale agendapagina in dit blad.

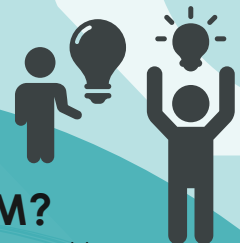
INFORMATIE-ONTMOETING: De Internationale Beweging ATD Vierde Wereld in België, wat is dat, wie zijn dat?

De beste manier om dat echt te weten te komen is ons ontmoeten. Maak een afspraak.

GEÏNTERESSEERD IN EEN VAN DEZE ACTIVITEITEN?

Informeren en aanmelden via het secretariaat.

ACTUELE INFORMATIE: zie www.atd-vierdewereld.be



EEN NIEUWE NAAM?

Dit is het tijdschrift van ATD Vierde Wereld. En dat blijft zo. We gaven het al die jaren gewoon de titel 'Vierdewereldblad'. Maar we vinden dat het nu tijd is voor een echte naam.

Misschien hebt u wel een idee?

Mail of schrijf ons, voor 1 december 2015.

contact@atd-vierdewereld.be
Victor Jacobsaan 12 – 1040 Brussel