



3 juli 2016

## Wat we mooi vinden

### Komen voor het eerst:

Francine, Linda, Marc V., Tamara, Marc P en Angie



We stelden vast dat wat iemand mooi vindt, iets persoonlijks is. Wat ik mooi vind is niet hetzelfde als wat iemand anders mooi vindt. Je kan daar niet over discussiëren.

Tijdens de volksuniversiteit waren er die vooral kunst zoals schilderijen, gebouwen of beeldhouwwerken mooi vonden. Anderen vinden eerder de natuur prachtig. Nog anderen genieten vooral van mooie muziek en van dieren. Een grote groep vond ook “mensen” mooi: kinderen, kleinkinderen, wat mensen voor elkaar doen. Daarbij zeiden we dat het innerlijke van een mens mooier is dan het uiterlijk van iemand. Het is belangrijk om niet enkel iemand te beoordelen op zijn uiterlijk. Wat er echt toe doet is het innerlijke van een mens: hoe mooi hij/zij van binnen is.



We waren het eens dat schoonheid voor IEDEREEN belangrijk is. Het is niet omdat je geen geld hebt, dat schoonheid niet noodzakelijk is. Mooie dingen zien en horen maakt je gelukkig en rustig. Het geeft ons een warm gevoel van binnen.

Het zorgt voor ontspanning. Schoonheid geeft ons de kracht om moeilijkheden te overwinnen. Als je even in een dipje zit en je ziet iets moois, dan kan je verder. Bovendien stimuleert schoonheid je hersenen. Zo luisteren mensen die dement zijn naar mooie muziek om hun geheugen te stimuleren. Mooie dingen kosten niet altijd geld. We denken b.v. aan de natuur. Je kan daar gratis van genieten. Als je in Brussel b.v. dakloos bent of je hebt een klein inkomen, dan kan je via artikel 27 vrij goedkoop naar musea, concerten, theater en de film. Dat is belangrijk. Zo blijf je bij de maatschappij horen. Het biedt je de kans om te zeggen dat je ook die film of dit concert zag. Als je niet kan meepraten over die zaken, bestaat het risico dat je niet meer bij de maatschappij hoort.

Er zijn theorieën die beweren dat een mens eerst een dak boven zijn hoofd, eten en kledij nodig heeft. We noemen dat de primaire behoeften. Pas nadien heeft een mens nood aan schoonheid. We zijn het daar niet mee eens.





We denken b.v. aan daklozen die aan alcohol verslaafd zijn. We kunnen dit begrijpen. Ze spannen zich vaak in om uit de miserie te geraken en hebben dan terug een tegenslag. Ze grijpen dan naar de alcohol

om alles door een roze bril te zien. Wat zou er gebeuren als de alcohol door schoonheid vervangen wordt: zouden ze dan ook niet meer zaken door een roze bril zien.

Je hebt schoonheid vooral psychisch nodig. Eten, kledij een woning heb je nodig om te overleven. Wat echt zin geeft aan het leven is schoonheid, cultuur, het mooie in andere mensen. We denken dat je ook meer van de innerlijke schoonheid van mensen geniet als je ook mooie dingen ziet. Ieder mens verdient het om mooie dingen te zien/ horen.



De volksuniversiteit ging in de namiddag nog verder. Er stonden diverse ateliers/workshops op het programma. We konden samen zingen, mandala's inkleuren of iets schilderen dat we mooi vonden.



We genoten van deze namiddag. We kregen de kans om onszelf te uiten in kunst.

Het geheel werd afgesloten met een optreden van een clown. Sommige ervaren dit optreden als iets verfrissends, een vrolijke noot. Anderen liet het toe om eens goed te lachen en nog anderen vonden het maar saai. Dat bewijst dat iedereen iets anders mooi vindt.



**Verslag gemaakt door Evelien, Francine, Marijke en Roger**